

マルハニチロ 市販用冷凍食品

2023 Autumn



これからの食べるよろこびを、
カタチに。



MARUHA NICHIRO

海といのちの未来をつくる

新中華街

わが家で本格中

ますます高まる中華人気にお応えする、
「中華のマルハニチロ」の自信作。

あら挽きの肉々しさがあとを引く。
赤坂璃宮監修の本格しゅうまいが登場。

New



赤坂璃宮オーナーシェフ

譚 澤明 監修

譚 澤明



あら挽き肉しゅうまい

新発売

12個入(192g)



電子レンジ



蒸し器

- あら挽き豚肉のジューシーでコクのある旨みと、玉ねぎの甘みが広がる。
- オイスターソースを使用し、奥深いおいしさに仕立てました。

おいしさ選べる、多彩なラインアップ！



海鮮あんかけ焼そば

デザイン変更

1人前(319g)



五目あんかけ焼そば

発売中

1人前(346g)



牛肉オイスターソース焼そば

発売中

1人前(330g)



華!

薄衣仕立てで、カラッと旨い本格から揚げ。
選べる2つのサイズがうれしい。



極旨! ももから揚げ
300g

発売中

300g



極旨! ももから揚げ

発売中

500g



発売
25
周年
売上
15年連続No.1

8種の具材と細麺にとろみスープが絡む。
愛され続ける横浜のご当地ラーメン。



横浜あんかけラーメン

デザイン変更

1人前(482g)



※冷凍調理(種類: ラーメン・うどん・そば(スープ付き・具付き))年間販売金額(累計)
インテージSRI(2008年4月~2017年3月)SRI+(2017年4月~2023年3月)



酸辣湯麺

デザイン変更

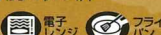
1人前(444g)



あおり炒めの焼豚炒飯

デザイン変更

450g



炒飯の極み [えび五目XO醬]

発売中

600g



あじわいのれん

今日の気分はどっち？



東京 錦糸町

鯛の旨みあふれるスープを再現した、
有名店コラボ第2弾が登場。



麺魚 鯛だしらめん

新発売

1人前(333g)

電子レンジ

電子レンジ + 鯛

- 麺魚人気No.1メニュー「真鯛らーめん」を再現。
- 鯛の旨みを凝縮した、あっさりながら満足感のあるスープ。
- チャーシュー、小松菜の具材入り。
- 全粒粉入りの自家製麺。

鯛にする？えびにする？

あじわいのれん



一幻

いちげん

北海道 札幌

札幌の名店とコラボ。

えびの濃厚な味わいと香りが大好評。



えびそば一幻 あじわいえびみそ

デザイン変更 1人前(368g) 鍋 電子レンジ

- えびそば一幻人気No.1メニュー「あじわいえびみそ」を忠実に再現。
- えびの旨味を凝縮した、コク深い濃厚えびみそスープ。
- 特製豚バラチャーシュー、青ねぎの具材入り。
えびそば一幻ならではのトッピング、
さくさく食感の「えび風味揚げ玉」を別添。
- スープによく絡むコシのある中太麺。

ワイルディッシュ

WILDish

チンして開けたらすぐウマイ!

新たなやみつきメニューが仲間入りし、さらなる需要を喚起。

スパイシー



WILDishドライカレー

新発売 1人前(250g) 電子レンジ

- 20種類のスパイスが効いた、やみつきのスパイシーさ。
- 具材は豚肉、赤パプリカ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム。
- 野菜のエキス、りんごピューレー、チャツネ、粉チーズを使用し、コクと旨みをプラス。

ウマカラ



WILDish牛カルビ焼肉ごはん

新発売 1人前(240g) 電子レンジ

- 食欲をそそる旨辛な焼肉のたれ風味の味付けが特徴。
- 具材は牛肉、玉ねぎ、にんにくの芽。
- にんにくの芽が香りと食感のアクセント。

好評

発売中!!



WILDish焼豚五目炒飯

発売中 1人前(270g) 電子レンジ



WILDishエビピラフ

発売中 1人前(250g) 電子レンジ



WILDishねぎ塩豚カルビ炒飯

発売中 1人前(250g) 電子レンジ



WILDish牛ステーキピラフ

発売中 1人前(240g) 電子レンジ



WILDishブルコギ炒飯

発売中 1人前(240g) 電子レンジ

ワイルディッシュ

WILDish 擬人化計画

個性豊かなWILDishたちのドタバタな日常を描いた漫画が公式サイトで公開中!

特設サイトはこちら!



公式 Twitter アカウントもチェック!
@wildish_gijinka

おかずプレート

ワンプレートおかずに新商品!

主菜と副菜がセットの、便利なバランスメニュー。
からだを気づかう単身世帯を取り込みます。

仕事・学校帰りの
夕食にもってこい。
白飯に合う、旨みたっぷりの
チキンカツ。

お皿代わりに使える/
ワンプレート形状トレイ



おかずプレート みぞれ煮風チキンカツ

新発売 1人前(140g)

- かつお風味の旨みを加えた2種の醤油ベースの特製だれを合わせたチキンカツ。
- 付け合わせには、れんこんとにんじんを。
- 副菜はさつま芋の糖蜜あえといんげんのごまあえの和風メニューを2種類。

ごはんと一緒に食べても **449kcal!**

エネルギー **215 kcal**

本品と組み合わせた場合の目安

+ごはん

1膳 約150g

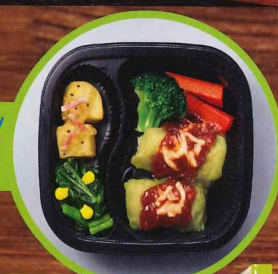
あわせて 約 **449kcal***

糖質 **15.7g**

食塩相当量 **1.3g**

デミグラスソース &
チーズのトッピングがコク深い
ロールキャベツは、
お酒のお供にも。

お皿代わりに使える/
ワンプレート形状トレイ



おかずプレート ロールキャベツ

新発売 1人前(140g)

- あっさりとした鶏むね肉を中だねに使用したロールキャベツ。
- 赤ワインや香辛料を加えたデミグラスソースにチーズをトッピングし、ごはんが進む味付けに。
- 付け合わせにはブロッコリーとにんじんを。
- 副菜はほうれん草のバター炒めとジャーマンポテトの洋風メニューを2種類。

ごはんと一緒に食べても **350kcal!**

エネルギー **116 kcal**

本品と組み合わせた場合の目安

+ごはん

1膳 約150g

あわせて 約 **350kcal***

糖質 **10.4g**

食塩相当量 **1.7g**



サイズも食べ応えも

お弁当品の

約2倍[※] BIG!

食卓のおかずにもピッタリ!

メインにもサブにもなりえるボリューム感が
大好評。

※当社従来品 重量比



BIG DELicious
白身魚のタルタルソース

発売中 4個入(158g) 電子レンジ

MSC 認証「アラスカ産すけとうだら」
特製タルタルソース!



BIG
1個
約 39.5g



BIG DELicious
えびのタルタルソース

発売中 4個入(164g) 電子レンジ

プリッと食感のえび
特製タルタルソース!



BIG
1個
約 41g



BIG DELicious
ほうれん草とチーズのささみかつ

発売中 4個入(168g) 電子レンジ

国産ささみ
ほうれん草入りチーズソース!



BIG
1個
約 42g

うす焼きピッツァ

Usuyaki Pizza

サクッと軽い生地へリニューアル!



うす焼きピッツァ トマトとモツアレチーズ

リニューアル 1枚入(135g) オープン トースター オープン 電子レンジ

- 底面までしっかり焼き上げることで、「サクッ!」とした食感の生地を実現。
- 2種類のトマトペーストと、グリルによって引き出された甘みと旨みが特長のダイス状のトマトをトッピング!



うす焼きピッツァ 濃厚チーズ

リニューアル 1枚入(118g) オープン トースター オープン 電子レンジ



- 底面までしっかり焼き上げることで、「サクッ!」とした食感の生地を実現。
- チーズは7種類を使用したリッチ配合、ホワイトペッパーをプラスして味のアクセントに。



ミックスピザ3枚入

発売中 3枚入(300g) 電子レンジ オープン トースター オープン



レンジミックスピザ2枚入

発売中 2枚入(234g) 電子レンジ



耳までチーズ マルゲリータ

発売中 1枚入(253g) オープン トースター オープン 電子レンジ

BIG DELICIOUS

うす焼きピッツァ

ピザ



オープン焼き製法だから
実現する香ばしさ。

夕食に、
軽食に、
おやつにも！



こんがりと焼いた
ミラノ風ドリア2個入

発売中 2個入(400g) 電子レンジ



こんがりと焼いた
ラザニア2個入

発売中 2個入(400g) 電子レンジ



こんがりと焼いた
ほうれん草とベーコンの
グラタン2個入

デザイン変更 2個入(400g) 電子レンジ



こんがりと焼いた
えびグラタン2個入

発売中 2個入(400g) 電子レンジ



こんがりと焼いた
えびドリア2個入

発売中 2個入(400g) 電子レンジ



50%の人が健康を意識し、
食物繊維を摂りたいと
考えています。

食事に関するアンケート
(マルハニチロ調べ)

n=1000

ミカラダにハッピーミ

健康志向にアピール!

植物性原材料を活用し、おいしさを実現。



揚げなす入りポロネーゼ風グラタン

新発売 1人前(250g) 電子レンジ

- 食肉の代わりに大豆ミートを使用し、赤ワインを入れて煮込んだポロネーゼ風ソースのグラタン。
- 乳の代わりに豆乳を使用したホワイトソース。
- ゴロツとした揚げなすをトッピング。

※一部の原材料に動物性の原材料を使用しています。



こんがり焼いた

グラタン・ドリア

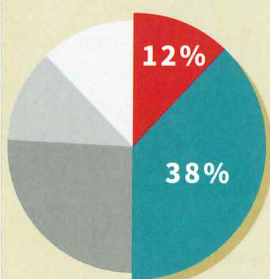
グリル野菜のカレードリア

新発売 1人前(250g) 電子レンジ

- 食肉の代わりに大豆ミートを使用し、欧風に仕立てたカレーソースのドリア。
- 乳の代わりに豆乳を使用したホワイトソース。
- 彩りのよいグリル野菜をトッピング。

※一部の原材料に動物性の原材料を使用しています。

日常生活で健康を意識している？



- 非常に意識している
- どちらかといえば意識している
- どちらともいえない
- どちらかといえば意識していない
- まったく意識していない

摂取したいと思う栄養素は？



注目!



スタミナメンチ!

新発売

5個入(118g)



- 鶏肉、豚肉、玉ねぎ、ねぎで仕立てた中だねを、にんにくと醤油をメインにガツンと味付けしました。
- 特製にんにく醤油だれを線掛けし、パンチの効いた味わいに。
- ごはんが進む濃厚な味付けで、お弁当や晩ごはんのおかずにとぴったりです。



ごはんがもりもり

おかずメニューがラインアップ強化。



牛カルビマヨ (エリア限定)

発売中

5個入(100g)



自然解凍

- 牛カルビ肉を使用した肉だねでたっぷりのマヨソースを包み、薄衣を付けてこんがり揚げ、濃厚な焼肉だれをかけました。
- ごはんが進むしっかりとした濃い目の味付けで、晩ごはんやお弁当はもちろん、おつまみにもオススメです。



【新商品】

● 新中華街

あら挽き肉しゅうまい

規格 / 荷姿	12個入(192g)/12×2
1パックサイズ	134×205×25
単 面 サイズ	218×288×187
J A Nコード	4902165000573
GTINコード	14902165000570
商品コード	67571

赤坂瑞宮 譚オーナーシェフ監修。あら挽き豚肉のコクとみみが広がる本格仕立てのしゅうまい。

● あじわいのれん

鱈魚 鯛だしらーめん

規格 / 荷姿	1人前(333g)/12×2
1パックサイズ	150×255×50
単 面 サイズ	278×387×163
J A Nコード	4902165000788
GTINコード	14902165000785
商品コード	68396

東京・錦糸町の名店「鱈魚」とのコラボレーションで人気No.1メニューを再現。鯛だしの旨み広がるスープがやみつきになります。

● おかずプレート

おかずプレート

ロールキャベツ

規格 / 荷姿	1人前(140g)/10×4
1パックサイズ	141×171×30
単 面 サイズ	175×310×165
J A Nコード	4902165000740
GTINコード	14902165000747
商品コード	68391

手作りで手間のかかる洋風メニューの「ロールキャベツ」と野菜を組み合わせた、からだを気づかうおかずのワンプレートです。

おかずプレート

みぞれ煮風チキンカツ

規格 / 荷姿	1人前(140g)/10×4
1パックサイズ	141×171×30
単 面 サイズ	175×310×165
J A Nコード	4902165000733
GTINコード	14902165000730
商品コード	68389

人気の和風メニュー「みぞれ煮風チキンカツ」と野菜をバランスよく組み合わせた、からだを気づかうおかずのワンプレートです。

● WILDish

WILDish

牛カルビ焼肉ごはん

規格 / 荷姿	1人前(240g)/16×2
1パックサイズ	120×200×30
単 面 サイズ	235×255×270
J A Nコード	4902165000658
GTINコード	14902165000655
商品コード	67923

食欲をそそる旨辛でヤミツキになる焼肉のたれ風味の一品。袋のまま調理可能で、袋を皿にして食べられます。

WILDish

ドライカレー

規格 / 荷姿	1人前(250g)/16×2
1パックサイズ	120×200×30
単 面 サイズ	235×255×260
J A Nコード	4902165000726
GTINコード	14902165000723
商品コード	68386

20種のスパイスが効いたパンチのある味わいのドライカレー。袋のまま調理可能で、袋を皿にして食べられます。

● グラタン・ドリア

揚げなす入りボロネーゼ風グラタン

規格 / 荷姿	1人前(250g)/16×2
1パックサイズ	124×196×35
単 面 サイズ	255×410×152
J A Nコード	4902165000795
GTINコード	14902165000792
商品コード	68397

赤ワインを入れて煮込んだボロネーゼ風ソースのグラタン。大豆ミートや豆乳など植物性の原材料で仕立てた健康志向の一品。

グリル野菜のカレードリア

規格 / 荷姿	1人前(250g)/16×2
1パックサイズ	124×196×35
単 面 サイズ	255×410×152
J A Nコード	4902165000757
GTINコード	14902165000754
商品コード	68392

欧風のカレーソースと彩りのよいグリル野菜をトッピングしたドリア。大豆ミートや豆乳など植物性の原材料で仕立てた健康志向の一品。

● お弁当

スタミナメンチ!

規格 / 荷姿	5個入(118g)/12×4
1パックサイズ	121×207×23
単 面 サイズ	135×437×158
J A Nコード	4902165000764
GTINコード	14902165000761
商品コード	68393

中だねも外掛けのソースもにんにくと醤油をガツンと効かせたフライのおかずです。パンチのある味付けでごはんがすすみます。

【リニューアル】

● うす焼きピッツァ

うす焼きピッツァ

トマトとモツアレラチーズ

規格 / 荷姿	1枚入(135g)/14×2
1パックサイズ	210×240×20
単 面 サイズ	215×405×180
J A Nコード	4571268298479
GTINコード	14571268298476
商品コード	68387

2種類のトマトペーストがおいしいうす焼きピッツァ。よりサクッとした食感の生地へ改良しました。

うす焼きピッツァ

濃厚チーズ

規格 / 荷姿	1枚入(118g)/14×2
1パックサイズ	210×240×15
単 面 サイズ	215×405×150
J A Nコード	4571268298448
GTINコード	14571268298445
商品コード	68388

7種のチーズをトッピングしたうす焼きピッツァ。よりサクッとした生地へ改良し、ソースにはホワイトペッパーをプラスして味のアクセントに。

● くまちゃん占い

ミラノ風ミートグラタン

規格 / 荷姿	4カップ入(116g)/12×4
1パックサイズ	152×162×30
単 面 サイズ	185×318×193
J A Nコード	4902165000214
GTINコード	14902165000211
商品コード	68394

ミートソースをのせたカルシウム入りミニグラタン。星形チーズに加え粉チーズとパセリをトッピングしてさらに彩り豊かに。



ミラノ風ミートグラタン

リニューアル 4カップ入(116g) 電子レンジ

- ミートソースとホワイトソースで仕立てたミニグラタン。
- 1袋で牛乳1本分のCa入り。くまちゃん占いカップ使用。
- 星形チーズに加え、粉チーズとパセリをトッピングして、さらに彩り豊かになりました。

入ってたらラッキー!
「幻の金カップ」



すすむ!



ポテト肉巻き (エリア限定)

発売中 5個入(92g) 電子レンジ

- 刻んだポテトをお肉で包み、揚げました。
- お弁当にも入れやすいスティック型の形状です。
- お弁当やおやつ、おつまみにぴったりです。



新中華街

新商品



01 あら挽き肉しゅうまい

規格/荷姿 12個入(192g)/12×2
1パックサイズ 134×205×25
単面サイズ 218×288×187
JANコード 4902165000573
GTINコード 14902165000570
商品コード 67571

デザイン変更



02 海鮮あんかけ焼そば

規格/荷姿 1人前(319g)/12×2
1パックサイズ 165×184×38
単面サイズ 334×386×167
JANコード 4902165639414
GTINコード 14902165639411
商品コード 63941



03 五目あんかけ焼そば

規格/荷姿 1人前(346g)/12×2
1パックサイズ 165×184×38
単面サイズ 334×386×165
JANコード 4902165167887
GTINコード 14902165167884
商品コード 27600/64062



04 牛肉オイスターソース焼そば

規格/荷姿 1人前(330g)/12×2
1パックサイズ 165×184×38
単面サイズ 332×384×166
JANコード 4902165000023
GTINコード 14902165000020
商品コード 64144

デザイン変更



05 あおり炒めの焼豚炒飯

規格/荷姿 450g/12×2
1パックサイズ 145×230×30
単面サイズ 228×320×235
JANコード 4902165167672
GTINコード 14902165167679
商品コード 66505

新中華街

06 炒飯の極み
[えび五目XO醤]

規格/荷姿 600g/10×2
1パックサイズ 245×200×35
単面サイズ 260×365×220
JANコード 4902165145380
GTINコード 14902165145387
商品コード 63224

デザイン変更



07 横浜あんかけラーメン

規格/荷姿 1人前(482g)/12×2
1パックサイズ 150×255×50
単面サイズ 268×387×176
JANコード 4902165165203
GTINコード 14902165165200
商品コード 62334/62326

デザイン変更



08 酸辣湯麺

規格/荷姿 1人前(444g)/12×2
1パックサイズ 150×255×50
単面サイズ 268×387×173
JANコード 4902165359602
GTINコード 14902165359609
商品コード 35960



09 極旨! ももから揚げ

規格/荷姿 500g/12×2
1パックサイズ 220×300×30
単面サイズ 310×390×206
JANコード 4902165438208
GTINコード 14902165438205
商品コード 43820

10 極旨! ももから揚げ
300g

規格/荷姿 300g/16×2
1パックサイズ 200×280×30
単面サイズ 320×360×205
JANコード 4902165663211
GTINコード 14902165663218
商品コード 66321

あじわいのれん

新商品



11 鰻魚 鯛だしらーめん

規格/荷姿 1人前(333g)/12×2
1パックサイズ 150×255×50
単面サイズ 278×387×163
JANコード 4902165000788
GTINコード 14902165000785
商品コード 68396

デザイン変更

12 えびそば一幻
あじわいえびみそ

規格/荷姿 1人前(368g)/12×2
1パックサイズ 150×255×55
単面サイズ 283×392×183
JANコード 4902165639438
GTINコード 14902165639435
商品コード 63943

新商品

13 WILDish
ドライカレー

規格/荷姿 1人前(250g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×260
JANコード 4902165000726
GTINコード 14902165000723
商品コード 68386

新商品

14 WILDish
牛カルビ焼肉ごはん

規格/荷姿 1人前(240g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×270
JANコード 4902165000658
GTINコード 14902165000655
商品コード 67923

15 WILDish
焼豚五目炒飯

規格/荷姿 1人前(270g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×274
JANコード 4902165243246
GTINコード 14902165243243
商品コード 41311

WILDish (ワイルディッシュ)

16 WILDish
エビピラフ

規格/荷姿 1人前(250g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×270
JANコード 4902165243390
GTINコード 14902165243397
商品コード 24339

17 WILDish
ねぎ塩豚カルビ炒飯

規格/荷姿 1人前(250g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×270
JANコード 4902165274639
GTINコード 14902165274636
商品コード 45225

18 WILDish
牛ステーキピラフ

規格/荷姿 1人前(240g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×270
JANコード 4902165623147
GTINコード 14902165623144
商品コード 62314

19 WILDish
ブルコギ炒飯

規格/荷姿 1人前(240g)/16×2
1パックサイズ 120×200×30
単面サイズ 235×255×270
JANコード 4902165000061
GTINコード 14902165000068
商品コード 65534



20 東京深川の味あさりめし

規格/荷姿 400g/12×2
1パックサイズ 160×225×30
単面サイズ 220×415×170
JANコード 4902165146295
GTINコード 14902165146292
商品コード 27634



21 天然国産真鯛の鯛めし

規格/荷姿 320g/12×2
1/パックサイズ 160×210×25
単面サイズ 214×414×151
JANコード 4902165623154
GTINコード 14902165623151
商品コード 62315



22 高菜ピラフ

規格/荷姿 450g/12×2
1/パックサイズ 160×225×30
単面サイズ 219×414×171
JANコード 4902165145649
GTINコード 14902165145646
商品コード 14564



23 鶏ごぼうごはん

規格/荷姿 450g/12×2
1/パックサイズ 160×225×30
単面サイズ 220×415×170
JANコード 4902165145458
GTINコード 14902165145455
商品コード 36074



24 石焼風ビビンバ炒飯

規格/荷姿 450g/12×2
1/パックサイズ 160×225×30
単面サイズ 219×414×176
JANコード 4902165145656
GTINコード 14902165145653
商品コード 36041



25 ビビンバ

規格/荷姿 400g/12×2
1/パックサイズ 165×225×30
単面サイズ 225×325×210
JANコード 4902165167795
GTINコード 14902165167792
商品コード 16779

26 よこそか海軍
ドライカレー

規格/荷姿 400g/12×2
1/パックサイズ 160×230×30
単面サイズ 225×325×190
JANコード 4902165167757
GTINコード 14902165167754
商品コード 24397



27 神戸名物そばめし

規格/荷姿 450g/12×2
1/パックサイズ 165×235×30
単面サイズ 223×323×216
JANコード 4902165167740
GTINコード 14902165167747
商品コード 24399

28 こんがり焼いた
ほうれん草とベーコンのグラタン2個入

規格/荷姿 2個入(400g)/12×2
1/パックサイズ 123×200×56
単面サイズ 260×395×175
JANコード 4902165359770
GTINコード 14902165359777
商品コード 63925

29 こんがり焼いた
ミラノ風ドリア2個入

規格/荷姿 2個入(400g)/12×2
1/パックサイズ 123×200×56
単面サイズ 261×395×177
JANコード 4571268297786
GTINコード 14571268297783
商品コード 66508

30 こんがり焼いた
ラザニア2個入

規格/荷姿 2個入(400g)/12×2
1/パックサイズ 125×200×60
単面サイズ 269×417×176
JANコード 4571268297793
GTINコード 14571268297790
商品コード 66509

31 こんがり焼いた
えびグラタン2個入

規格/荷姿 2個入(400g)/12×2
1/パックサイズ 123×200×56
単面サイズ 260×395×175
JANコード 4571268297762
GTINコード 14571268297769
商品コード 45228

32 こんがり焼いた
えびドリア2個入

規格/荷姿 2個入(400g)/12×2
1/パックサイズ 123×200×56
単面サイズ 260×405×180
JANコード 4571268297779
GTINコード 14571268297776
商品コード 36077

33 揚げなす入り
ポロネーゼ風グラタン

規格/荷姿 1人前(250g)/16×2
1/パックサイズ 124×196×35
単面サイズ 255×410×152
JANコード 4902165000795
GTINコード 14902165000792
商品コード 68397



34 グリル野菜のカレードリア

規格/荷姿 1人前(250g)/16×2
1/パックサイズ 124×196×35
単面サイズ 255×410×152
JANコード 4902165000757
GTINコード 14902165000754
商品コード 68392

35 うす焼きピッツァ
トマトとモzzarellaチーズ

規格/荷姿 1枚入(135g)/14×2
1/パックサイズ 210×240×20
単面サイズ 215×405×180
JANコード 4571268298479
GTINコード 14571268298476
商品コード 68387

36 うす焼きピッツァ
濃厚チーズ

規格/荷姿 1枚入(118g)/14×2
1/パックサイズ 210×240×15
単面サイズ 215×405×150
JANコード 4571268298448
GTINコード 14571268298445
商品コード 68388



37 ミックスピザ3枚入

規格/荷姿 3枚入(300g)/12×2
1/パックサイズ 165×190×75
単面サイズ 185×495×320
JANコード 4902165451924
GTINコード 14902165451921
商品コード 66506

38 レンジミックスピザ
2枚入

規格/荷姿 2枚入(234g)/10×2
1/パックサイズ 170×190×50
単面サイズ 217×357×310
JANコード 4571268297632
GTINコード 14571268297639
商品コード 66507

39 耳までチーズ
マルゲリータ

規格/荷姿 1枚入(253g)/12×2
1/パックサイズ 235×265×25
単面サイズ 230×427×160
JANコード 4902165450156
GTINコード 14902165450153
商品コード 45015



40 パイシート4枚入

規格/荷姿 4枚入(300g)/12×2
1/パックサイズ 145×260×24
単面サイズ 250×300×157
JANコード 4571268297410
GTINコード 14571268297417
商品コード 19325

おかずプレート

新商品

41 おかずプレート
みぞれ煮風チキンカツ

規格/荷姿 1人前(140g)/10×4
1パックサイズ 141×171×30
単面サイズ 175×310×165
JANコード 4902165000733
GTINコード 14902165000730
商品コード 68389

新商品

42 おかずプレート
ロールキャベツ

規格/荷姿 1人前(140g)/10×4
1パックサイズ 141×171×30
単面サイズ 175×310×165
JANコード 4902165000740
GTINコード 14902165000747
商品コード 68391

43 照り焼きチキン&
根菜きんぴら

規格/荷姿 1人前(140g)/12×4
1パックサイズ 141×171×30
単面サイズ 155×350×185
JANコード 4902165000030
GTINコード 14902165000037
商品コード 64151

44 ヤンニョムチキン&
3種ナムル

規格/荷姿 1人前(140g)/12×4
1パックサイズ 141×171×30
単面サイズ 155×350×185
JANコード 4902165000047
GTINコード 14902165000044
商品コード 64152

45 BIG DELicious
白身魚のタルタルソース

規格/荷姿 4個入(158g)/12×4
1パックサイズ 171×241×29
単面サイズ 165×446×185
JANコード 4902165639384
GTINコード 14902165639381
商品コード 67989

BIG DELicious

46 BIG DELicious
えびのタルタルソース

規格/荷姿 4個入(164g)/12×4
1パックサイズ 153×197×29
単面サイズ 165×426×185
JANコード 4902165000054
GTINコード 14902165000051
商品コード 67990

47 BIG DELicious
ほうれん草とチーズのささみかつ

規格/荷姿 4個入(168g)/12×4
1パックサイズ 143×255×29
単面サイズ 137×472×181
JANコード 4902165639391
GTINコード 14902165639398
商品コード 63939



48 白身魚タルタルソース

規格/荷姿 6個入(126g)/12×4
1パックサイズ 114×212×26
単面サイズ 125×445×166
JANコード 4902165380897
GTINコード 14902165380894
商品コード 67985



49 白身魚&タルタルソース

規格/荷姿 5個入(100g)/12×4
1パックサイズ 121×207×23
単面サイズ 135×437×158
JANコード 4902165623215
GTINコード 14902165623212
商品コード 67984



50 いかの天ぷら

規格/荷姿 5個入(90g)/12×4
1パックサイズ 103×215×26
単面サイズ 123×457×164
JANコード 4902165583304
GTINコード 14902165583301
商品コード 36024

Ocean Blue

くまちゃん占い

リニューアル



51 あじフライ

規格/荷姿 5個入(90g)/12×4
1パックサイズ 121×207×23
単面サイズ 135×437×158
JANコード 4902165452174
GTINコード 14902165452171
商品コード 01162



52 ミラノ風ミートグラタン

規格/荷姿 4カップ入(116g)/12×4
1パックサイズ 152×162×30
単面サイズ 185×318×193
JANコード 4902165000214
GTINコード 14902165000211
商品コード 68394

デザイン変更



53 えびとチーズのグラタン

規格/荷姿 4カップ入(112g)/12×4
1パックサイズ 152×162×30
単面サイズ 185×318×193
JANコード 4902165000269
GTINコード 14902165000266
商品コード 66510



54 バター炒めほうれん草

規格/荷姿 4カップ入(80g)/10×4
1パックサイズ 142×152×27
単面サイズ 166×346×144
JANコード 4571268295973
GTINコード 14571268295970
商品コード 13364

55 ほうれん草と
チーズのささみかつ

規格/荷姿 6個入(102g)/12×4
1パックサイズ 132×194×26
単面サイズ 145×410×169
JANコード 4902165000115
GTINコード 14902165000112
商品コード 66693

Let'sベジランチ

56 ほうれん草とチーズの
ささみかつ 5個

規格/荷姿 5個入(85g)/12×4
1パックサイズ 105×217×29
単面サイズ 124×460×185
JANコード 4902165000207
GTINコード 14902165000204
商品コード 66703



57 ブロッコリー3種おかず

規格/荷姿 6カップ入(96g)/10×4
1パックサイズ 129×202×25
単面サイズ 155×415×150
JANコード 4902165144338
GTINコード 14902165144335
商品コード 45281



58 ほうれん草3種おかず

規格/荷姿 6カップ入(90g)/12×4
1パックサイズ 129×202×25
単面サイズ 150×410×175
JANコード 4902165243666
GTINコード 14902165243663
商品コード 36037



59 3種 LUNCHサラダ

規格/荷姿 6カップ入(110g)/10×4
1パックサイズ 129×202×25
単面サイズ 155×415×150
JANコード 4902165542707
GTINコード 14902165542704
商品コード 57340



60 3種和惣菜

規格/荷姿 6カップ入(90g)/12×4
1パックサイズ 131×205×24
単面サイズ 150×410×175
JANコード 4902165275032
GTINコード 14902165275039
商品コード 27503

小鉢

※サイズはタテ×ヨコ×タカサ、単位はmm、荷姿の単位はパック×合です。

小鉢

61 れんこんさんびら いんげんごまあえ
ほうれん草おひたし

規格/荷姿 6カップ入(90g)/12×4
1パックサイズ 131×205×24
単面サイズ 150×410×175
JANコード 4902165243741
GTINコード 14902165243748
商品コード 24374



62 6つの彩り小鉢

規格/荷姿 6カップ入(90g)/10×4
1パックサイズ 131×205×24
単面サイズ 150×410×150
JANコード 4571268295911
GTINコード 14571268295918
商品コード 58436



63 6つのほうれん草小鉢

規格/荷姿 6カップ入(90g)/10×4
1パックサイズ 131×205×24
単面サイズ 150×410×150
JANコード 4571268295904
GTINコード 14571268295901
商品コード 13741

64 おいしく減塩
ひじき煮ごまあえさんびら

規格/荷姿 6カップ入(90g)/12×4
1パックサイズ 129×202×25
単面サイズ 150×410×175
JANコード 4902165408409
GTINコード 14902165408406
商品コード 40840



65 スタミナメンチ!

規格/荷姿 5個入(118g)/12×4
1パックサイズ 121×207×23
単面サイズ 135×437×158
JANコード 4902165000764
GTINコード 14902165000761
商品コード 68393

お弁当

エリア限定

66 鶏タル!
ブラックペッパー味

規格/荷姿 6個入(120g)/12×4
1パックサイズ 115×180×25
単面サイズ 131×389×165
JANコード 4902165000078
GTINコード 14902165000075
商品コード 67983



67 牛カルビマヨ

規格/荷姿 5個入(100g)/12×4
1パックサイズ 115×180×23
単面サイズ 185×250×150
JANコード 4902165000092
GTINコード 14902165000099
商品コード 66622

エリア限定



68 ポテト肉巻き

規格/荷姿 5個入(92g)/12×4
1パックサイズ 103×215×26
単面サイズ 123×457×164
JANコード 4902165000191
GTINコード 14902165000198
商品コード 66702



69 えび&タルタルソース

規格/荷姿 5個入(105g)/12×4
1パックサイズ 121×207×23
単面サイズ 135×437×158
JANコード 4902165000122
GTINコード 14902165000129
商品コード 67987



70 チーズハムカツ

規格/荷姿 4個入(108g)/12×4
1パックサイズ 132×218×19
単面サイズ 145×480×133
JANコード 4902165623628
GTINコード 14902165623625
商品コード 62362

お弁当



71 甘辛ほたて風味揚げ

規格/荷姿 5個入(110g)/10×4
1パックサイズ 126×201×20
単面サイズ 146×430×115
JANコード 4571268297427
GTINコード 14571268297424
商品コード 42554

72 呉海軍
肉じゃがカレーコロッケ

規格/荷姿 6個入(126g)/12×4
1パックサイズ 120×215×22
単面サイズ 137×455×155
JANコード 4902165625219
GTINコード 14902165625216
商品コード 66623

73 つぶつぶコーン
クリーミーコロッケ

規格/荷姿 8個入(176g)/12×4
1パックサイズ 145×217×25
単面サイズ 170×490×165
JANコード 4902165259513
GTINコード 14902165259510
商品コード 41321

74 国産牛の
ビーフソースカツ

規格/荷姿 6個入(120g)/12×4
1パックサイズ 112×220×19
単面サイズ 122×460×144
JANコード 4902165583182
GTINコード 14902165583189
商品コード 58318



75 ソースとんかつ

規格/荷姿 6個入(150g)/12×4
1パックサイズ 112×220×19
単面サイズ 122×460×144
JANコード 4902165623635
GTINコード 14902165623632
商品コード 62363

お弁当



76 どてみそかつ

規格/荷姿 6個入(138g)/12×4
1パックサイズ 112×220×19
単面サイズ 122×460×144
JANコード 4902165000252
GTINコード 14902165000259
商品コード 66708



77 チキンマヨネーズカツ

規格/荷姿 6個入(147g)/12×4
1パックサイズ 132×194×26
単面サイズ 145×410×169
JANコード 4902165000146
GTINコード 14902165000143
商品コード 67988



78 照り焼ソースの鶏マヨ!

規格/荷姿 6個入(138g)/12×4
1パックサイズ 126×208×20
単面サイズ 210×270×135
JANコード 4902165000221
GTINコード 14902165000228
商品コード 66705



79 れんこん鶏竜田黒酢あん

規格/荷姿 5個入(105g)/12×4
1パックサイズ 115×180×23
単面サイズ 131×389×156
JANコード 4902165000238
GTINコード 14902165000235
商品コード 66706



80 れんこんとひき肉揚げ

規格/荷姿 4個入(116g)/12×4
1パックサイズ 147×157×25
単面サイズ 165×365×155
JANコード 4902165000245
GTINコード 14902165000242
商品コード 66707

農産品

81 塩ゆでえだまめ
(台湾産) 380g

規格/荷姿 380g/12×2
1/パックサイズ 170×265×28
単面サイズ 250×347×135
JANコード 4902165179033
GTINコード 14902165179030
商品コード 17903

82 塩ゆでえだまめ
(台湾産) 280g

規格/荷姿 280g/20×2
1/パックサイズ 165×225×28
単面サイズ 250×347×170
JANコード 4902165170368
GTINコード 14902165170365
商品コード 17036

83 塩ゆで茶豆
(台湾産) 380g

規格/荷姿 380g/12×2
1/パックサイズ 170×265×28
単面サイズ 250×347×125
JANコード 4902165180855
GTINコード 14902165180852
商品コード 18085

84 塩ゆで茶豆
(台湾産) 280g

規格/荷姿 280g/20×2
1/パックサイズ 165×225×28
単面サイズ 250×347×165
JANコード 4902165176810
GTINコード 14902165176817
商品コード 17681

85 すぐ食べられるえだまめ
(中国産)

規格/荷姿 400g/20
1/パックサイズ 180×255×30
単面サイズ 275×350×220
JANコード 4902165532692
GTINコード 14902165532699
商品コード 44098

農産品



86 塩ゆでそらまめ

規格/荷姿 200g/20×2
1/パックサイズ 195×140×30
単面サイズ 260×350×110
JANコード 4902165138405
GTINコード 14902165138402
商品コード 13840

87 おひたしサイズ
ほうれん草

規格/荷姿 300g(6個)/20×2
1/パックサイズ 170×250×40
単面サイズ 270×400×180
JANコード 4902165541069
GTINコード 14902165541066
商品コード 44102

88 カットほうれん草
(中国産) 300g

規格/荷姿 300g/16×2
1/パックサイズ 250×200×40
単面サイズ 270×400×200
JANコード 4902165014808
GTINコード 14902165014805
商品コード 01480



89 カットいんげん

規格/荷姿 200g/20×2
1/パックサイズ 210×150×25
単面サイズ 228×260×207
JANコード 4902165284355
GTINコード 14902165284352
商品コード 28435



90 さといも

規格/荷姿 300g/16×2
1/パックサイズ 165×225×40
単面サイズ 300×370×150
JANコード 4902165069358
GTINコード 14902165069355
商品コード 06935

農産品



91 手むき里いも

規格/荷姿 300g/16×2
1/パックサイズ 140×205×40
単面サイズ 275×340×130
JANコード 4902165072648
GTINコード 14902165072645
商品コード 07264

92 ベーコン入り
ほうれん草ミックス

規格/荷姿 250g/20×2
1/パックサイズ 200×255×30
単面サイズ 315×375×185
JANコード 4902165472004
GTINコード 14902165472001
商品コード 14775



93 3種の野菜ミックス

規格/荷姿 250g/20×2
1/パックサイズ 206×220×30
単面サイズ 275×390×170
JANコード 4902165140408
GTINコード 14902165140405
商品コード 14040



94 すぐできる! 豚汁の具

規格/荷姿 250g/20×2
1/パックサイズ 170×225×30
単面サイズ 290×350×170
JANコード 4902165700190
GTINコード 14902165700197
商品コード 44313



95 和風野菜ミックス

規格/荷姿 300g/16×2
1/パックサイズ 175×225×40
単面サイズ 280×370×130
JANコード 4902165069389
GTINコード 14902165069386
商品コード 06938

農産品



96 えだまめ&コーン

規格/荷姿 200g/20×2
1/パックサイズ 220×160×30
単面サイズ 255×325×150
JANコード 4902165444032
GTINコード 14902165444039
商品コード 44403



97 スイートコーン

規格/荷姿 180g/24×2
1/パックサイズ 140×190×25
単面サイズ 290×335×120
JANコード 4902165000344
GTINコード 14902165000341
商品コード 66841



98 ミックスベジタブル

規格/荷姿 180g/24×2
1/パックサイズ 140×190×25
単面サイズ 290×335×120
JANコード 4902165000351
GTINコード 14902165000358
商品コード 66842



99 グリンピース

規格/荷姿 150g/24×2
1/パックサイズ 140×190×25
単面サイズ 290×335×110
JANコード 4902165000368
GTINコード 14902165000365
商品コード 66843

100 ブロッコリー
400g

規格/荷姿 400g/12×2
1/パックサイズ 285×210×30
単面サイズ 290×450×183
JANコード 4902165010398
GTINコード 14902165010395
商品コード 42627

農産品

国産農産品

101 ブロッコリー
180g

規格/荷姿 180g/20×3
1/パックサイズ 160×205×40
単面サイズ 280×360×160
JANコード 4902165022698
GTINコード 14902165022695
商品コード 45427



102 国産ほうれん草カット

規格/荷姿 200g/10×4
1/パックサイズ 190×230×30
単面サイズ 230×450×100
JANコード 4902165727074
GTINコード 14902165727071
商品コード 15184



103 北海道産 栗かぼちゃ

規格/荷姿 300g/16×2
1/パックサイズ 180×210×40
単面サイズ 295×325×148
JANコード 4902165259544
GTINコード 14902165259541
商品コード 25954

104 北海道十勝産
すぐ食べられるえだまめ

規格/荷姿 250g/20×2
1/パックサイズ 170×210×30
単面サイズ 290×370×155
JANコード 4902165290547
GTINコード 14902165290544
商品コード 29054



105 国産ささがきごぼう

規格/荷姿 120g/20×4
1/パックサイズ 225×175×20
単面サイズ 280×480×80
JANコード 490216560053
GTINコード 1490216560050
商品コード 56005

※サイズはタテ×ヨコ×タカサ、単位はmm、荷姿の単位はパック×合です。

少量パック農産品



106 すぐに使える カットほうれん草

規格/荷姿 150g/20×3
1パックサイズ 200×160×30
単面サイズ 300×430×105
JANコード 4902165287714
GTINコード 24902165287718
商品コード 01254



107 すぐに使える いんげん

規格/荷姿 150g/20×3
1パックサイズ 200×155×35
単面サイズ 280×310×120
JANコード 4902165350531
GTINコード 14902165350538
商品コード 35053



108 すぐに使える きざみオクラ

規格/荷姿 150g/20×3
1パックサイズ 220×150×20
単面サイズ 255×395×110
JANコード 4902165350548
GTINコード 14902165350545
商品コード 20670



109 すぐに使える きざみねぎ

規格/荷姿 150g/20×3
1パックサイズ 230×145×25
単面サイズ 240×355×175
JANコード 4902165598230
GTINコード 24902165598234
商品コード 01259



110 すぐに使える 肉入りカット野菜

規格/荷姿 120g/20×4
1パックサイズ 195×155×30
単面サイズ 295×425×100
JANコード 4902165350579
GTINコード 14902165350576
商品コード 35057

少量パック農産品



111 すぐに使える さといも

規格/荷姿 120g/20×4
1パックサイズ 165×155×30
単面サイズ 240×358×110
JANコード 4902165350555
GTINコード 14902165350552
商品コード 35055



112 すぐ食べられる えだまめ

規格/荷姿 170g/20×3
1パックサイズ 185×155×30
単面サイズ 253×323×150
JANコード 4902165350524
GTINコード 14902165350521
商品コード 35052



113 すぐに使える むぎえだまめ

規格/荷姿 160g/20×3
1パックサイズ 210×160×30
単面サイズ 225×345×115
JANコード 4902165409765
GTINコード 14902165409762
商品コード 40976



114 すぐに使える かぼちゃ

規格/荷姿 170g/20×3
1パックサイズ 180×160×30
単面サイズ 235×340×135
JANコード 4902165409789
GTINコード 14902165409786
商品コード 40978

フルーツ農産品



115 ブルーベリー 350g

規格/荷姿 350g/12×2
1パックサイズ 250×180×25
単面サイズ 280×320×135
JANコード 4902165584301
GTINコード 14902165584308
商品コード 58430



116 ブルーベリー 180g

規格/荷姿 180g/20×3
1パックサイズ 140×175×25
単面サイズ 295×365×120
JANコード 4902165136869
GTINコード 14902165136866
商品コード 13686



117 3種のベリーミックス

規格/荷姿 180g/20×3
1パックサイズ 140×200×30
単面サイズ 290×360×115
JANコード 4902165099188
GTINコード 14902165099185
商品コード 09918

マルハニチロ株式会社

〒135-8608 東京都江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント
<https://www.maruha-nichiro.co.jp>

北海道支社 Tel 011-281-2460
〒060-0003 北海道札幌市中央区北三条西7-1
北海道第一水産ビル6階

東北支社 Tel 022-211-8245
〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町3-4-33
仙台定禅寺ビル7階

青森営業所 Tel 017-723-3111
〒030-0803 青森県青森市安方2-17-19
アソルティ青森ビル1階

盛岡営業所 Tel 019-637-9401
〒020-0838 岩手県盛岡市津田中央1-10-22 102号室

関東支社 Tel 03-6833-2403
〒135-8608 東京都江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント

北関東支店 Tel 027-327-0483
〒370-0847 群馬県高崎市和田町2-3 東邦ビル4階

新潟営業所 Tel 025-243-0844
〒950-0912 新潟県新潟市中央区南笹口1-1-12
クラスターIX6階

長野営業所 Tel 026-227-0881
〒380-0936 長野県長野市岡田町166-1 森ビル新館10階

中部支社 Tel 052-307-8736
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄1-9-16 NFビル8階

金沢営業所 Tel 076-221-2861
〒920-0031 石川県金沢市広岡2-13-23 AGSビル203号室

静岡営業所 Tel 054-203-5533
〒422-8056 静岡県静岡市駿河区津島町13-3

関西支社 Tel 06-6345-6258
〒530-0003 大阪府大阪市北区堂島2-4-27
JRE堂島タワー3階

中四国支社 Tel 082-249-5180
〒730-0051 広島県広島市中区大手町3-1-3
IT大手町ビル9階

四国支店 Tel 087-869-9390
〒760-0079 香川県高松市松縄町1118-2

九州支社 Tel 092-474-2133
〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前2-2-1
福岡センタービル6階

南九州支店 Tel 099-213-8810
〒890-0056 鹿児島県鹿児島市下荒田1-41-3
サンハイツ下荒田II1階

沖縄営業所 Tel 098-988-4268
〒902-0068 沖縄県那覇市真嘉比1-1-25
Tida Feliz N 101号室



(一社)日本冷凍食品協会
www.reishokukyuo.or.jp



海といのちの未来のために、一歩ずつ。

環境や社会に貢献する様々な活動を実践。持続可能な社会に向け、着実に歩んでいます。

環境課題に対する活動

循環型社会の実現に向けて

● バイオマス資源の活用

植物由来の原材料を使用したトレイを、一部の商品で採用。
CO₂排出量の削減に貢献しています。



トレイの一部に植物由来の原材料を使用しています。

● 容器の軽量化(プラスチック使用量の削減)

包装フィルムやトレイを薄肉化することで、省資源化とともに物流面においても配送効率をアップさせ、CO₂排出量を削減しました。



生物多様性と生態系の保全

● 間伐材の使用

森林を健全な状態に保つ間伐。これによって発生した木材から作られたパルプを、一部の紙トレイに使用しています。



● MSC「海のエコラベル」付き製品

持続可能な漁業で獲られた水産物を製品に使用しています。



MSC-C-51737

気候変動問題への対応

● 水性フレキシソ印刷

有機溶剤がほぼゼロの水性インキを、一部製品の包装フィルムの印刷に採用。印刷やラミネート工程におけるCO₂排出量を削減し、環境負荷を軽減しています。



この商品パッケージには、環境にやさしい水性フレキシソ印刷を使用しています。

● カーボンニュートラルの取り組み

豪州のグループ会社で、小麦地帯の植樹プログラムを推進しています。

海洋プラスチック問題への対応

● クリーンアップ活動“Make Sea Happy!”

全国の海岸などでゴミを収集して分別し、環境 NGO にデータを報告しています。

地域・社会支援に関する活動

● こども食堂やフードバンクへの冷食寄贈

こども食堂やフードバンク、それらを支援する企業へ、規格外品など販売できない製品を寄贈し、食の支援に貢献しています。



<https://fb-kanagawa.com/>



<https://nessu.co.jp/>

● 食育～料理番組「おさかなキッチン」～

全国の親子に魚食の楽しさ、おいしさを知っていただくことを目的に、料理番組「おさかなキッチン」を収録しました。番組内では、MSC「海のエコラベル」についても説明し、商品を使ったメニューを紹介しました。



超簡単！白身魚タルタルのおかずクレープ